

MENU SNACK FEVRIER 2019

INSTITUT DE L'ENFANT JESUS - NIVELLES



	Lundi 04	Mardi 05	Jeudi 07	Vendredi 08
CORNET DE PATES	Bolognaise <i>Gluten céleri, lait</i>		Légumes et légumineuses <i>Gluten, céleri, lait</i>	
POTAGE	Potage panais / céleri rave <i>Céleri</i>	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri</i>
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella,... <i>Gluten, lait, moutarde</i>	Mimosa Pommes de terre, salade, jambon, œufs durs, olives noires,... <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Pêches au thon Riz, salade, thon, pêches, mayonnaise,... <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	César Pommes de terre, salade, dés de poulet, gouda, ... <i>Moutarde, gluten, lait</i>
PANINI	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>
SANDWICH DU MOIS	Bagnat italien (jambon italien, parmesan, roquette, huile d'olive) <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>			

	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
CORNET DE PATES	Bolognaise <i>Gluten céleri, lait</i>		Courgettes au pesto <i>Gluten, céleri</i>	
POTAGE	Potage carottes <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates <i>Céleri</i>	Potage butternut <i>Céleri</i>
SALADE	Caprine Pâtes, salade, fromage de chèvre, noix,... <i>Gluten, lait, moutarde, céleri</i>	Quinoa gourmande Quinoa, mini-boulettes, concombre, tomates,... <i>Gluten, moutarde, céleri</i>	Norvégienne Saumon, coquillettes, salade, citron,... <i>Gluten, poisson, moutarde, céleri</i>	Fermière Pommes de terre, salade, dés de dinde, haricots verts, échalotes,... <i>Moutarde, céleri</i>
PANINI	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>
SANDWICH DU MOIS	Bagnat italien (jambon italien, parmesan, roquette, huile d'olive) <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>			

	Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
CORNET DE PATES	Bolognaise <i>Gluten céleri, lait</i>		Al'Arrabiata <i>Gluten, céleri</i>	
POTAGE	Potage navets <i>Céleri</i>	Potage courgettes <i>Céleri</i>	Potage potimarron <i>Céleri</i>	Potage carottes <i>Céleri</i>
SALADE	Caprese Pâtes, tomates, mozzarella,... <i>Gluten, lait, moutarde</i>	Mimosa Pommes de terre, salade, jambon, œufs durs, olives noires,... <i>Œufs, moutarde, céleri</i>	Pêches au thon Riz, salade, thon, pêches, mayonnaise,... <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	César Pommes de terre, salade, dés de poulet, gouda, ... <i>Moutarde, gluten, lait</i>
PANINI	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>
SANDWICH DU MOIS	Bagnat italien (jambon italien, parmesan, roquette, huile d'olive) <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>			

	Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28
CORNET DE PATES	Bolognaise <i>Gluten céleri, lait</i>		Courgettes et dés de dinde <i>Gluten, céleri, lait</i>
POTAGE	Potage pois cassés <i>Céleri</i>	Bouillon de légumes <i>Céleri</i>	Potage tomates basilic <i>Céleri</i>
SALADE	Caprine Pâtes, salade, fromage de chèvre, noix,... <i>Gluten, lait, moutarde, céleri</i>	Quinoa gourmande Quinoa, mini-boulettes, concombre, tomates,... <i>Gluten, moutarde, céleri</i>	Norvégienne Saumon, coquillettes, salade, citron,... <i>Gluten, poisson, moutarde, céleri</i>
PANINI	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>	Tomate, mozzarella, pesto et basilic <i>Gluten, lait, céleri</i>	Hindou : poulet, emmental, tomates séchées, curry,... <i>Gluten, lait, sésame, moutarde</i>
SANDWICH DU MOIS	Bagnat italien (jambon italien, parmesan, roquette, huile d'olive) <i>Gluten, lait, œufs, céleri</i>		

	SANDWICHS CLASSIQUES	SANDWICHS SPECIAUX
DISPONIBLES TOUS LES JOURS	Gouda <i>Lait, gluten, œufs, moutarde, céleri</i>	Sandwich du mois <i>Gluten, œufs, poisson, moutarde, céleri</i>
	Jambon <i>Gluten, lait, œuf, moutarde, céleri</i>	Club jambon-fromage <i>Gluten, œuf, lait, moutarde, céleri</i>
	Jambon de dinde <i>Lait, gluten, œufs, moutarde, céleri</i>	Tomates, mozzarella, pesto <i>Gluten, lait, céleri</i>
		Américain <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri</i>
		Salade de thon ou thon piquant <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com.
Elle vous répondra dans les meilleurs délais.